



Workshop i karriärplanering VT 18

Karriärservice ger en workshopserie med tre tillfällen. Genom praktiska övningar, reflektioner och diskussioner får du verktygen till att öka självinsikten kring din kompetens och potential inför steget ut på arbetsmarknaden. Workshop innebär att vi aktivt jobbar med övningar och diskussioner då vi ses.



9/2

Beskriv dig själv

Vad innebär egentligen kompetens? Du får olika verktyg och övningar som kan hjälpa till att bena ut vad dina olika erfarenheter utifrån studier, arbetsliv och fritid gett dig.

16/2

Kartlägg din kompetens

Vi går vidare med inventeringen och övar i syfte att kunna presentera sig och sina kompetenser både skriftligt och muntligt, vilket är nödvändigt när du ska ut på arbetsmarknaden.

9/3

Kartlägg din arbetsmarknad

Hur kontakter du arbetsgivare på ett bra sätt? Öka förståelsen för arbetslivet och lär dig nätverka genom informationsintervjuer och framgångsberättelser. Du övar på att kortfattat och tydligt lyfta fram dina kompetenser i kontakter med arbetsgivare.

För vem? Du som är student vid Stockholms universitet och som är nyfiken på din framtida arbetsmarknad.

Tid: Fredagar kl. 9-11

Plats: Frescati, Studenthuset, Universitetsvägen 2B, hus Beta, plan 2, Ekosalen

Anmälan: Via Stockholms universitets jobb - och karriärportal MyCareer: su.se/mycareer/events

I vilken regi? Karriärservice vid Stockholms universitet. Vi som håller i träffarna är studie- och karriärvägledarna Maria och Marie.

OBS! Begränsat antal platser!

Karriärservice, Studentavdelningen

08-16 28 45 karriarservice@su.se su.se/karriarservice